

玉名いだてんマラソン2023/第43回横島いちごマラソン大会

体調管理チェックシート

本チェックシートは安全で安心な大会とするために、参加者ご自身が体調を管理し大会当日の参加をご判断いただくことを目的としたものです。
チェックリストの項目に該当する場合や37.5℃以上の日がある場合は大会参加をご辞退ください。

本チェックシートは自己管理用です。提出の必要はありません。

チェックリスト ※該当する場合のみ✓を付ける		日時	2/20	2/21	2/22	2/23	2/24	2/25	2/26
1	のどに痛みがある								
2	咳が出る								
3	痰がでたり、絡んだりする								
4	鼻水、鼻づまりがある ※アレルギーを除く								
5	頭が痛い								
6	体にだるさなどがある								
7	発熱の症状がある								
8	息苦しさがある								
9	味覚異常（味がしない）								
10	嗅覚異常（匂いがしない）								
11	解熱剤などの服用								
12	体温		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃